

Programme de Formation

Habilitation Mécanique

M0 M1

Action :
03050301

Formation :
Recyclage

Durée :
7 Heures

Prérequis :
Aptitudes médicales requises.
Savoir lire et comprendre le français

Public concerné :
Personnel, amenés à intervenir ou travailler sûr ou au voisinage d'une installation mécanique

Effectifs :
De 2 à 10 apprenants

Condition Théorique :
Mise à disposition par le client d'une salle pouvant accueillir le nombre de stagiaires
Tableau blanc, type Weleda

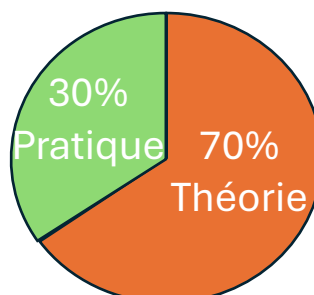
Condition Pratique :
Visualisation sur le terrain

Détail de la certification :
Norme NFC 18-510 A2
RPP EDF
ED 6122 / ED 941/ED 6223/ ED 126 /ED 4450 /ED 6109 /ED 123 /ED 6129 /ED 134

Objectif :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les dangers liés aux risques mécaniques et analyser les situations à risque associés
- Connaître les exigences réglementaires, ainsi que les principes et procédés de prévention du risque mécanique et être capable de les appliquer
- Mettre en œuvre des mesures de prévention adaptée, afin de maîtriser les risques mécaniques sur les installations concernées et dans leur environnement de travail
- Intégrer les principes de prévention des phases de préparation des travaux pour les personnes en ayant la responsabilité
- Répondre aux exigences nécessaires à une habilitation M0,M1, délivré par l'employeur.



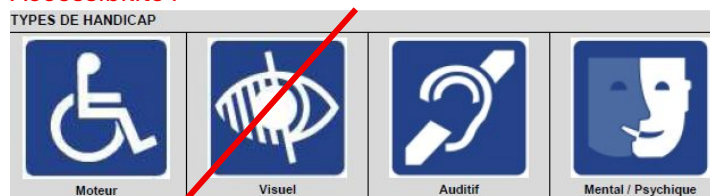
Moyens pédagogiques :

Power point, livret personnel Méca , quizz en salle, mises en situation

Documents remis au stagiaire:

Livret récapitulatif , Attestation de fin de formation

Accessibilité :



Programme de Formation

Validation :

Avis du formateur transmis à l'employeur pour décision d'habilitation

Suivi :

Émargement
Évaluation de la formation par le stagiaire
Avis après formation

Validité:

Durée **recommandée** de 3 ans

Programme :

Théorique

1. Introduction à la prévention du risque mécanique

Contexte réglementaire (Code du travail, obligations de l'employeur et du salarié)

- Définitions et principes généraux de prévention
- Responsabilités des acteurs

2. Notions fondamentales sur le risque mécanique

- Définition du risque mécanique
- Principaux types de dangers mécaniques :
 - Écrasement, Cisaillement, Coupure, Entraînement, Projection
- Exemples d'accidents et analyse des causes

3. Identification et analyse des risques

- Zones dangereuses et situations à risque
- Analyse simplifiée des risques mécaniques
- Facteurs aggravants (environnement, organisation, comportement)

4. Mesures de prévention du risque mécanique

Mesures techniques : Protecteurs, carters, dispositifs de sécurité
Mesures organisationnelles : Procédures, consignes, autorisations
Mesures humaines : Formation, information, signalisation
Équipements de protection individuelle (EPI) : rôle et limites

5. Comportement et bonnes pratiques en zone à risque

Règles de circulation et de présence à proximité des machines

- Interdictions et actions à proscrire
- Conduite à tenir en cas de situation dangereuse ou d'anomalie

6. Intégration de la prévention dans la préparation du travail

- Analyse préalable des risques avant intervention
- Coordination avec les différents intervenants
- Communication et traçabilité des actions de prévention

7. Habilitation M.0

- Définition et champ d'application de l'habilitation M0, M1
- Rôle de l'employeur dans la délivrance de l'habilitation
- Limites de l'habilitation M0, M1

Test théorique

Pratique

- Préparation de l'intervention ou et du travail, évaluation du risque, sécurisation du chantier
- Mise en situation, repérage de l'environnement, déplacement et évolution, comportement adapté

Compétences du formateur :

Formateur professionnel, expérimenté, ayant suivi une mise à jour des compétences pédagogiques et technique depuis moins de 3 ans

LES + DNFormations :

Méthode Andragogique permettant aux stagiaires d'être acteur de la formation, ciblage des activités des stagiaires

Modalités d'inscription et prix :

L'inscription est effective après réception du contrat signé
Pour les tarifs nous consulter