

## Programme de Formation

### R489

**Action :**  
07050101

**Formation :**  
Initiale

**Durée :**  
14 Heures

**Prérequis :**  
Aptitudes médicales requises.  
Savoir lire et comprendre le français

**Public concerné :**  
Personnel amenés à utiliser un chariot élévateur

**Effectifs :**  
De 2 à 6 apprenants

**Condition Théorique :**  
Mise à disposition par le client d'une salle pouvant accueillir le nombre de stagiaires  
Tableau blanc, type Weleda

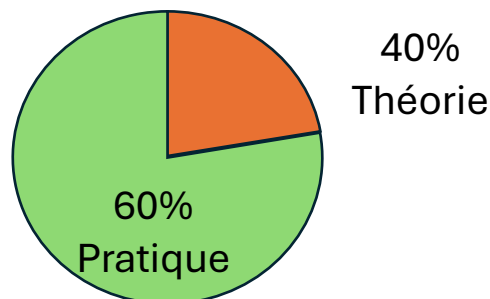
**Condition Pratique :**  
Utilisation sur l'environnement de travail d'un chariot élévateur

**Détail de la certification :**  
Recommandation R489

**Objectif :**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Savoirs (théorie):** le stagiaire sera capable de connaître la réglementation applicable à la conduite des chariots élévateurs, d'identifier les différentes catégories de Chariots élévateur de comprendre les principes de fonctionnement, de connaître les dispositifs de sécurité et le rôle d'identifier les risques liés à l'utilisation de connaître les règles de stabilité, de comprendre la signalisation et les consignes de fin de poste et d'entretien courant..
- **Savoir-faire (pratique):** le stagiaire saura réaliser les contrôles de début et fin de poste, mettre en œuvre les équipements de protection collectives, manœuvrer en sécurité, Gerber, dégerber, adapter sa conduite à l'environnement de travail, respecter les consignes et les règles de circulation sur le site appliquer les consignes en cas d'incendie ou d'accident et réagir correctement en cas d'anomalies ou d'urgence.
- **Savoir-être :** le stagiaire adoptera un comportement professionnel et vigilant, une attitude préventive face aux risques et une communication



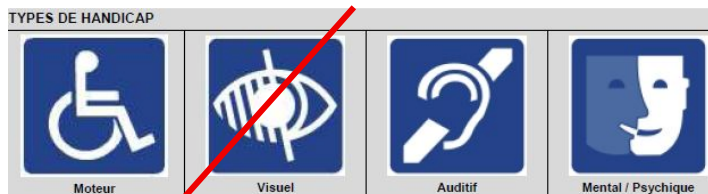
**Moyens pédagogiques :**

Power point, livret personnel R489 , quizz en salle, mises en situation

**Documents remis au stagiaire:**

Livret récapitulatif R489 , Attestation de fin de formation

**Accessibilité :**



# Programme de Formation

## Programme :

### Théorie

#### A. Réglementation et responsabilités

- Cadre réglementaire (Code du travail, recommandation R489)
- Rôles et responsabilités :
  - Employeur
  - Conducteur
- Autorisation de conduite
- Vérifications réglementaires

#### B. Technologie des chariots

- Types de chariots et catégories R489
- Principaux composants :
  - Moteur
  - Organes de levage
  - Dispositifs de sécurité
- Plaque de charge et stabilité

#### C. Risques et prévention

- Principaux risques :
  - Renversement
  - Chute de charge
  - Écrasement
  - Collision
- Analyse des situations dangereuses
- Équipements de protection individuelle (EPI)

#### D. Règles de circulation et de stockage

- Signalisation
- Plan de circulation
- Règles en entreprise
- Coactivité piétons / engins

## QCM de validation des acquis

### Pratique :

#### A. Prise de poste

- Vérifications avant utilisation
- Contrôles visuels et fonctionnels
- Prise en main du chariot

#### B. Conduite et manœuvres

- Démarrage et arrêt en sécurité
- Circulation à vide et en charge
- Virages, pentes, quais
- Marche avant / marche arrière

#### C. Opérations de manutention

- Prise et dépose de charges
- Gerbage et dégerbage
- Stockage en hauteur
- Chargement / déchargement de véhicules

#### D. Fin de poste

- Stationnement sécurisé
- Mise hors service
- Compte rendu des anomalies

## Évaluation en mise en situation réelle

### LES + DNFormations :

Méthode Andragogique permettant aux stagiaires d'être acteur de la formation, ciblage des activités des stagiaires

### Validation :

Avis du formateur transmis à l'employeur pour décision d'habilitation

### Suivi :

Émargement  
Évaluation de la formation par le stagiaire  
Avis après formation

### Validité:

Durée **recommandée** de 5 ans

### Modalités d'inscription et prix :

L'inscription est effective après réception du contrat signé  
Pour les tarifs nous consulter

### Compétences du formateur :

Formateur professionnel, expérimenté, ayant suivi une mise à jour des compétences pédagogiques et technique depuis moins de 3 ans